



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



Gobierno del Perú

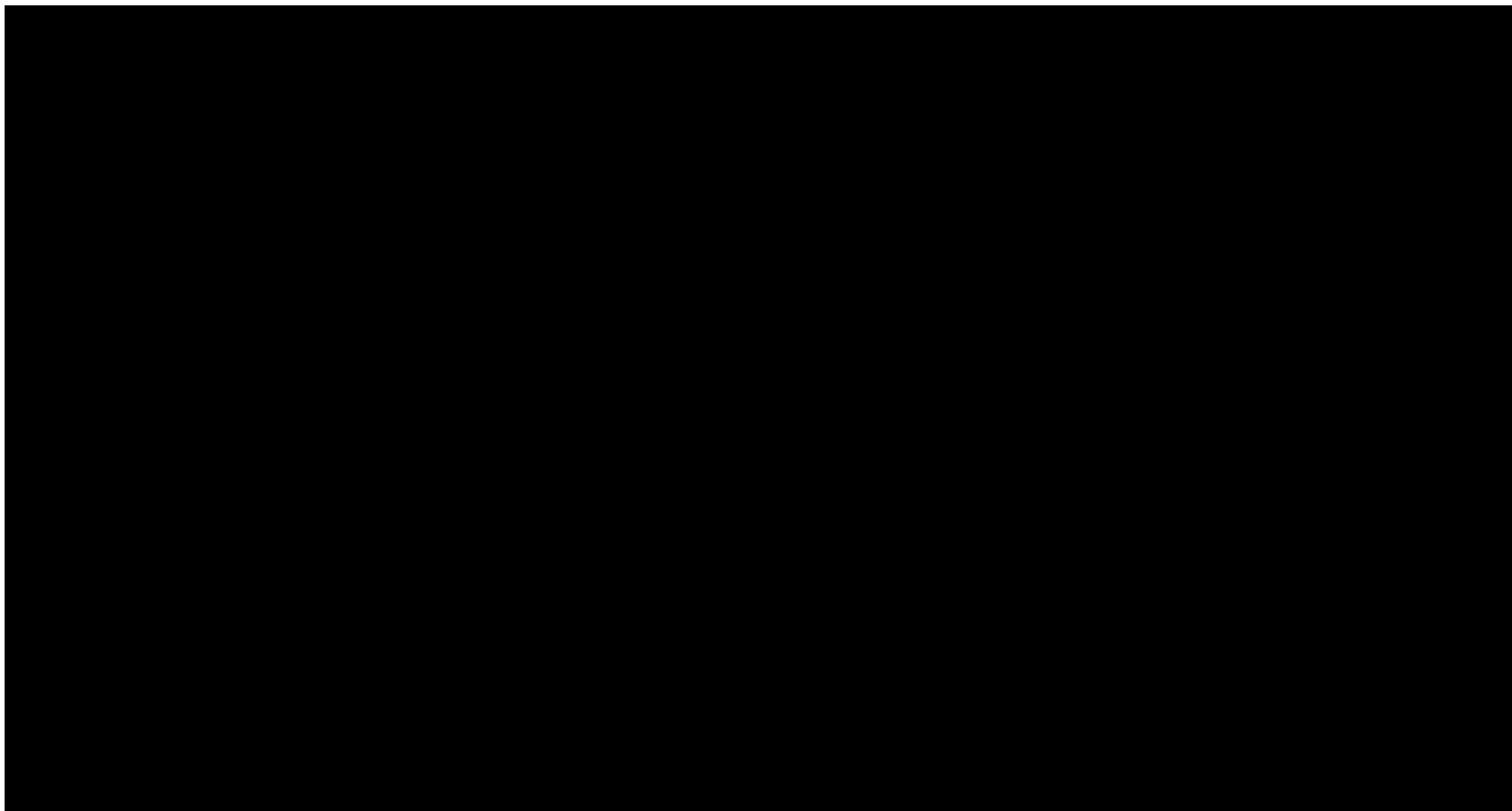


MASCULINIDADES POSITIVAS

Dirección de Asistencia Técnica y Promoción de Servicios – DATPS

Dirección General Contra la Violencia de Género - DGCVG

2025





Sexo

Hacen referencia a las características biológicas, anatómicas y fisiológicas

Universal

Adquirido biológicamente

Permanente



Género

Alude a diferencias y atributos construidas socialmente entre hombres y mujeres

Contextual e histórico

Aprendido socialmente

Variable

Sistema sexo-género

	hombre “Lo masculino”	mujer “Lo femenino”
Atributos	Activo, dominante, fuerte,	Pasiva, frágil, dulce
Roles	-Productivo Proveedor/liderar	-Reproductivo Cuidado/servicio
Espacio	Público	Privado/doméstico

- No es inofensivo, sino que **legitima y naturaliza las relaciones asimétricas** de poder entre hombres y mujeres. La diferencias sexuales entre mujeres y hombres son convertidas en **desigualdades sociales**
- Funciona como un **sistema binario**, cerrado, antagónico

Estereotipos de género

*Preconcepciones sobre los atributos,
características y comportamiento esperado
para las personas en la sociedad*

“Las mujeres no son buenas
líderes, pues son muy
emocionales”.

**Discriminación de cargos de
toma de decisión en diferentes
organizaciones**



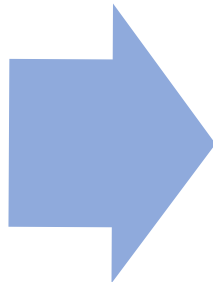
Sustento esencial para las
desigualdades

Limitan y encasillan el potencial
de las personas

Tienen efectos discriminatorios

Estereotipos de hombres

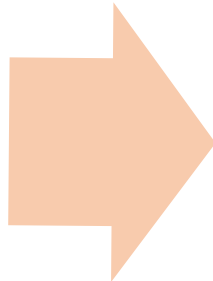
Se caracterizan por una gran necesidad de dominio, agresión y realización



- ✓ Realizan trabajos rudos, duros
 - ✓ Les encanta el futbol
 - ✓ Son intelectuales
- ✓ Son racionales, fríos y creativos
- ✓ Son planificadores, previsores
 - ✓ Son fuertes
 - ✓ No ayudan en casa
- ✓ No cuidan de los y las niños/as
 - ✓ Son desordenados y vagos
 - ✓ No saben cocinar
- ✓ No expresan sus emociones
 - ✓ Son analíticos y no lloran
- ✓ Solo buscan sexo, son polígamos
- ✓ Son dominantes, autoritarios y decididos
 - ✓ Son independientes y activos
 - ✓ Son valientes, protectores
- ✓ Son agresivos, atrevidos y audaces
 - ✓ Son paternos (patriarcales)
 - ✓ Son conquistadores, infieles
 - ✓ Son seguros, estables
- ✓ Son expertos, experimentados

Estereotipos para las mujeres

Contienen una gran
necesidad de
dependencia,
cuidados y afiliación



- ✓ Son maternales y deben cuidar a sus hijos/as
 - ✓ Tienen que cuidar del hogar
- ✓ Son sentimentales y más sensibles que los hombres
 - ✓ Son emocionales y lloronas
 - ✓ Son afectivas y cariñosas
 - ✓ Son indecisas y hablan mucho
 - ✓ Son intuitivas, impulsivas y superficiales
- ✓ Son frágiles, débiles, no son tan fuertes como los hombres
 - ✓ Son sumisas, dóciles, obedientes y pasivas
 - ✓ Son dependientes
 - ✓ Son tímidas y miedosas
 - ✓ Son recatadas, prudentes
 - ✓ Son coquetas-seductoras
 - ✓ Son inseguras, inestables
 - ✓ Son vírgenes, fieles, monógamas
 - ✓ Son histéricas, envidiosas y chismosas

¿A qué llamamos violencia de género?



Cualquier acción o conducta, **basada en el género** y agravada por la discriminación proveniente de la coexistencia de diversas identidades (raza, clase, identidad sexual, edad, pertenencia étnica, entre otras), **que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico** a una persona, tanto en el **ámbito público como en el privado**

Ley 30364



Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar



1) Mujeres en todo su ciclo de vida por su condición de tal.

2) Los/las integrantes del grupo familiar, en especial las que se encuentran en una situación de vulnerabilidad.

Dinámica

Compartiendo nuestras opiniones
¿Por qué un hombre ejerce violencia contra una mujer?

Escribir en el chat

Lógica de la violencia masculina



- Los hombres ejercen violencia para sostener su autoridad masculina y su propia virilidad, como expresión de poder.
- La violencia contiene un mensaje para las mujeres sobre lo que no puede "ser" o "hacer" y frente a lo que se espera de ella que haga o sea.
- El ejercicio de la violencia puede ser evidentemente hostil o muy sutil pero la lógica se mantiene: ejercicio de poder para controlar y dominar.

EJERCICIO

¿ Cuando escuchamos la palabra masculinidades, con qué lo asociamos?



¿ Qué son las masculinidades?

Es el conjunto de actitudes, valores y comportamientos considerados socialmente aptos para los hombres y en el cual los hombres encuentran su sentido individual y colectivo, intenta procurar la asignación de un solo modelo genérico.

Servicios de la masculinidad hegemónica

¿Qué quieren los hombres en sus relaciones de pareja?

- Que la pareja lo atienda
- Que la pareja lo entienda
- Ser el que dirige la relación
- Que la pareja dependa de él
- Que la pareja tenga hijos

¿Qué temen los hombres en sus relaciones de pareja?

- A ser dominado
- A tener esposa independiente
- A que la esposa tenga relaciones con otro
- A no rendir sexualmente



Costos de la masculinidad hegemónica

Paternidad ausente

Riesgo en el
cuidado del cuerpo
y la salud

Elevados niveles de
estrés y frustración
en el trabajo

Precarias relaciones
sociales al interior
de su familia

Riesgo en su
conducta sexual

Incremento de la
violencia hacia las
mujeres, NNA y
otros varones



Mitos de las nuevas masculinidades



- El machismo solo es perjudicial para las mujeres.



- Los hombres también son víctimas del machismo: Una sociedad machista hace que los hombres sientan que deben actuar según el estereotipo de cómo tiene que ser su género y sean reacios a mostrar vulnerabilidad.



- Solo hay una forma de ser hombre, y es lo contrario a ser mujer.



- No hay una forma única de ser hombre: Cada hombre es libre de asumir la masculinidad como lo prefiera según su personalidad y todas las visiones son válidas.



- Las nuevas masculinidades solo afectan a los hombres.



- Las nuevas masculinidades también afectan a las mujeres: Si cambian los estereotipos negativos de género las mujeres ganan al vivir en una sociedad con menos violencia y más igualitaria.



PERÚ

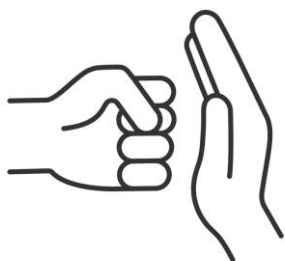
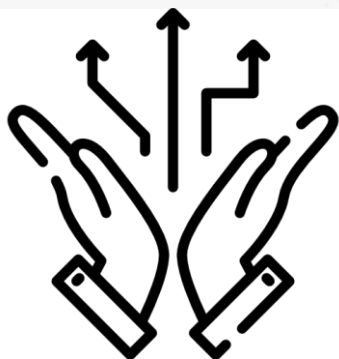
Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



NUEVAS MASCULINIDADES

- Proponen replantear la idea de masculinidad y desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a lo largo de siglos.
- Buscan una alternativa a ese modelo hegemónico que incorpore la perspectiva de género.
- Representan la búsqueda de muchos hombres de la igualdad para el mundo





Masculinidad tradicional

Fomenta que algunas personas mantengan el control sobre otras para acaparar el poder, en este caso los hombres.

Las identidades tradicionales de género masculinas buscan demostrar las propias habilidades. La educación lleva a los hombres a ser competitivos para alcanzar status social y laboral.

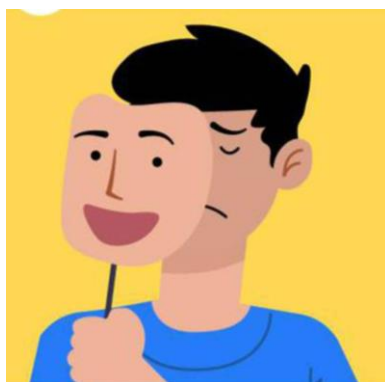
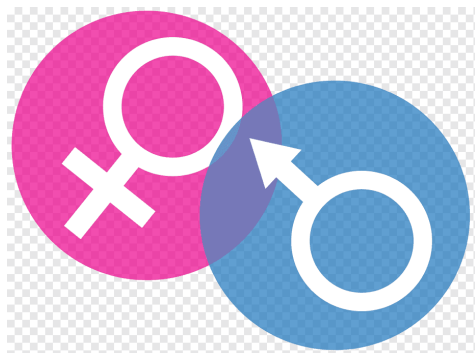
La masculinidad hegemónica también lleva consigo la agresividad y la violencia que, aunque cada vez está menos legitimada, sigue estando presente. (Acoso, comentarios sexistas, miradas lascivas)

Nuevas masculinidades

Apuestan por la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.

Busca que cada persona pueda mostrar sus debilidades sin miedo y aprovechar el talento de los demás para trabajar en equipo de forma más efectiva, son necesidad de confrontación.

Las masculinidades igualitas apuestan por eliminar la violencia machista o de cualquier tipo de nuestras vidas.



Masculinidad tradicional

La masculinidad tradicional se define en oposición a lo femenino: los hombres no lloran, no cuidan y tienen que proveer.

El hombre tradicional tiende a proyectar su imagen hacia el exterior, hecho que contribuye al desarrollo de sus habilidades instrumentales y competitivas.

Nuevas masculinidades

Apuesta por eliminar esos roles de género aprendidos sobre masculinidad y feminidad para que seamos más libres. Eso, favorece por ejemplo que los hombres puedan vivir plenamente su paternidad.

Buscan una combinación equilibrada de desarrollo hacia afuera y hacia dentro, que contribuya a las relaciones interpersonales y a la gestión emocional.

MASCULINIDADES POSITIVAS

- Las **masculinidades positivas** son manifestaciones específicas dentro del gran paraguas de las **nuevas masculinidades**, con enfoque claro en la no violencia, inclusión y respeto. En tanto, las **nuevas masculinidades** no solo abarcan estas actitudes, sino que además promueven un cambio **crítico y estructural** del modelo patriarcal dominante.





PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros



Siete pilares de la masculinidad tradicional*

(*) Brian Heilman - Gary Barker - Alexander Harrison (2017). LA CAJA DE LA MASCULINIDAD: Un estudio sobre lo que significa ser hombre joven en Estados Unidos, el Reino Unido y México. HALLAZGOS CLAVES.

1

“Pedir ayuda es de mujeres”

-Autosuficiencia



2

“Los hombres de verdad no lloran”

**-Fuerza física e
invulnerabilidad emocional**



3

“Los hombres son fuertes, feos y formales”

**-Desconexión con el cuidado
físico y emocional**



4

“¿Lavar trastes? Ni que fuera empleada”

-Roles masculinos rígidos



5

“Cada quien con sus gustos,
pero que no se me acerquen
los gays”

**-Heterosexualidad y
homofobia**



6

“Un hombre de verdad le va a todas las mujeres”

-Hipersexualidad



7

“Te voy a enseñar quien manda”

-Agresión y control



7 pasos para desarrollar masculinidades positivas



1-Revisa el modelo

El modelo de la masculinidad tradicional está obsoleto, por eso hay que dejar de lado ese arquetipo que solo limita la manera de expresarnos.



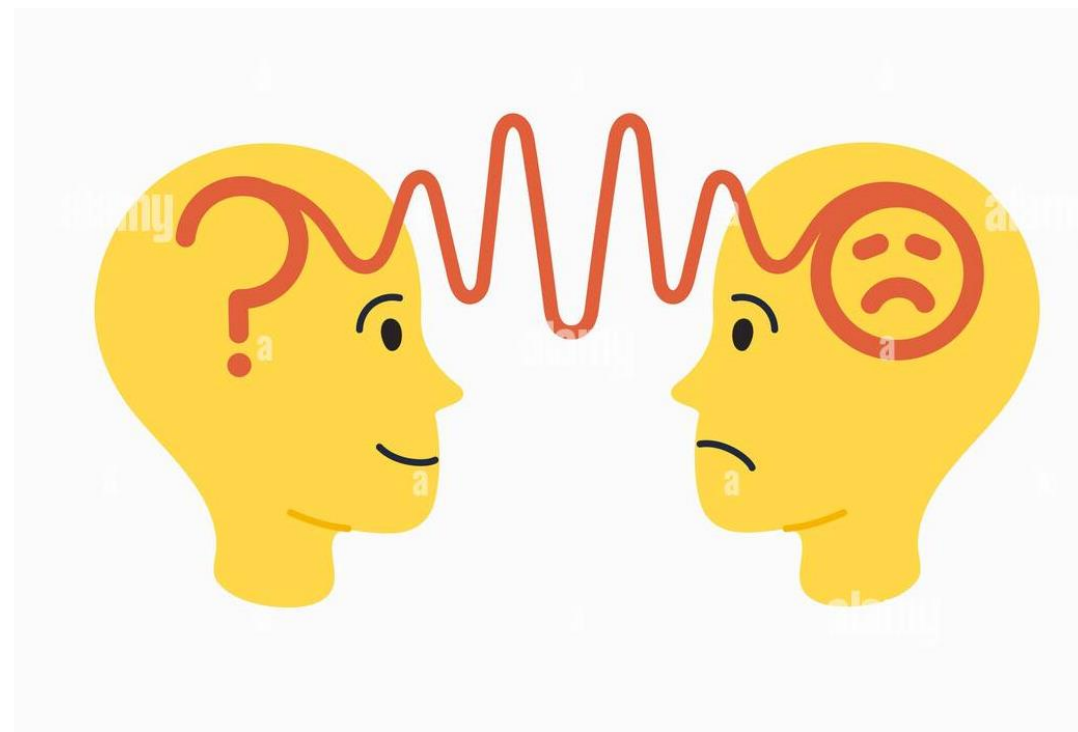
2-Eliminar la violencia

Cambia todo lo relacionado con la violencia y el poder para modificar la forma de habitar el mundo. Debemos revisarnos para pasar de una representación aprendida de ser hombre a una perspectiva del 'ser', de ser lo que cada uno es.



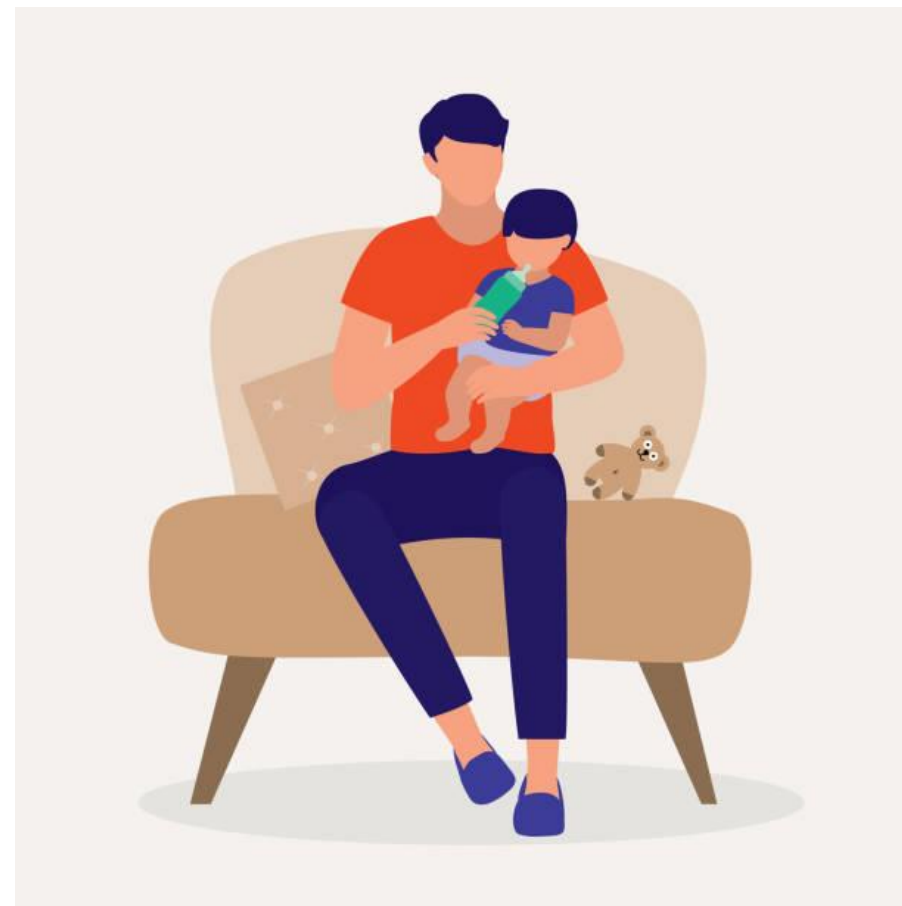
3-Fomenta la empatía

Sentir y escuchar, la empatía significa estar en contacto con el otro. Conectarte más con lo profundo y menos con lo que se espera de ti.



4 - Apuesta por el cuidado

Es construir la masculinidad desde las relaciones en equilibrio y vivir la crianza y el cuidado como espacios propios. No como terreno en el que los hombres son invitados.



5-Dale libertad a tu masculinidad

No hay fórmulas concretas de nuevas masculinidades. No trates de controlar o definir todo, simplemente disfruta de las cosas con naturalidad.



6 - Usa el cuerpo para mejorar las relaciones

No tengas miedo al contacto físico con otras personas.
Somos un cuerpo y una piel.
Rompe la coraza de la distancia, esa que te impide dar abrazos con sentimiento.



7-Aprende en el camino

Aquí no hay competición. Es un proceso del que puedes disfrutar aprendiendo, incluso de tus errores. Para seguir avanzando puedes leer, formarte, hablar con tus colegas de trabajo o con tus amigos y compartir tus inquietudes.



Paternidad y nuevas masculinidades



- El involucramiento en la crianza y la presencia y cercanía del padre en la vida de las hijas e hijos, tendría un impacto en la construcción de la identidad masculina en los años y generaciones siguientes.
- Los casos de corresponsabilidad en los roles y tareas del hogar, reflejan cambios en nuestra sociedad que nos permiten pensar que es posible un avance.
- Los hombres que toman conciencia de que el enemigo común es la masculinidad convencional, proceden a cambiarla y aprenden a ser más abiertos, a expresar sus emociones a estar más cerca de sus parejas y de sus hijos e hijas.



PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros



GRACIAS
