

Explorando el concepto y su relevancia en la sociedad actual / Dinamizadora social : Sandra Sighuas

**Neurodiversidad rompiendo  
mitos, construyendo un OSITRÁN más  
inclusivo.**



# Introducción



En 1998 la socióloga y activista Judy Singer acuñó el término *neurodiversidad* como sinónimo de biodiversidad neurológica. Así como la biodiversidad indica la coexistencia y diferenciación de varias especies en un ecosistema, la neurodiversidad define la variación natural entre un cerebro y otro en la especie humana.

# 01 Definición



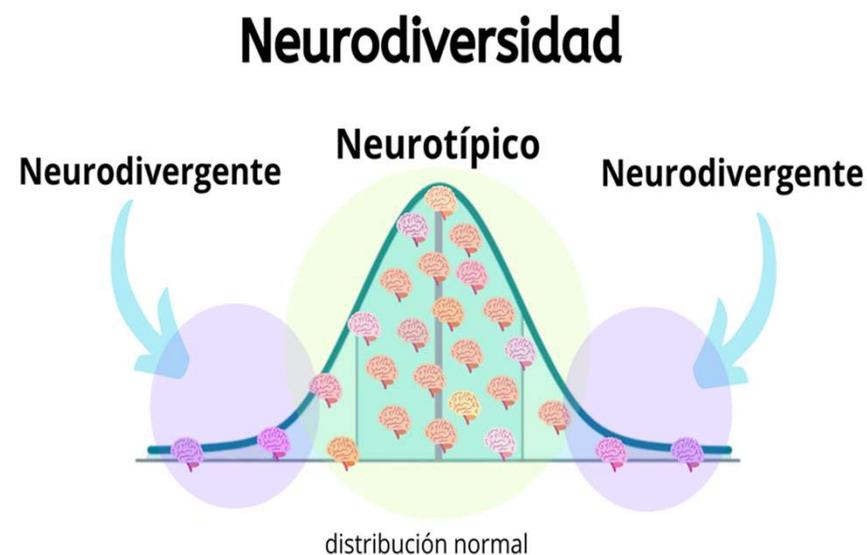
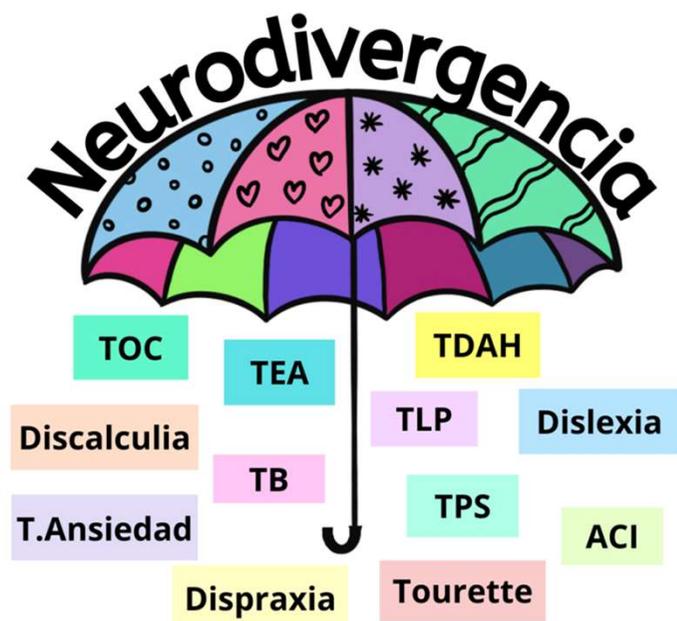
# Concepto de neurodiversidad

La neurodiversidad es una perspectiva que celebra la variabilidad neurológica en las personas, reconociendo que hay diferentes maneras de procesar la información y experimentar el mundo.

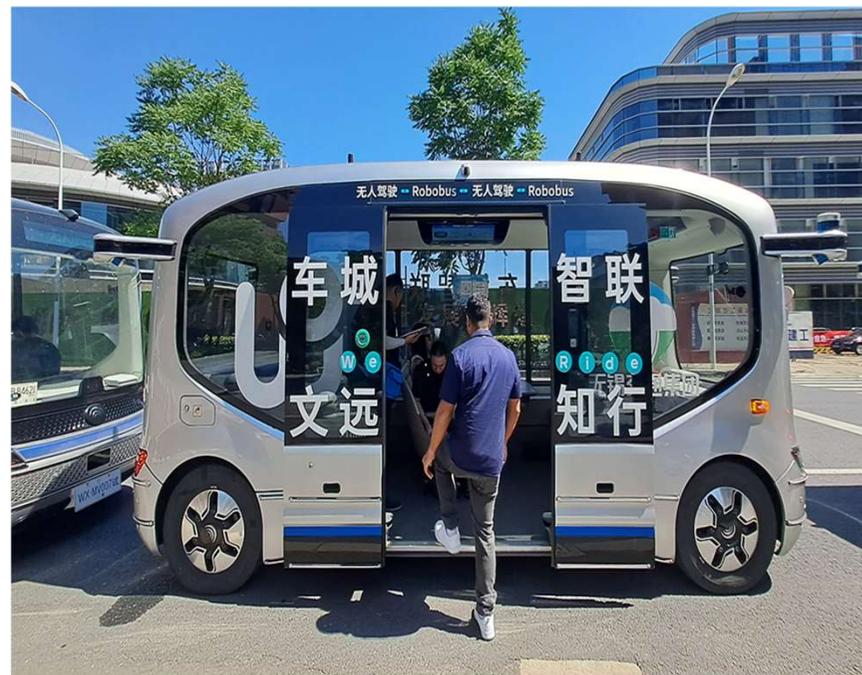


# Concepto de neurodivergencia

Es un término que se utiliza para describir la *diversidad de funcionamiento del cerebro humano que es diferente a las expectativas y normas convencionales*, a las formas más comunes de funcionamiento



# Pongamos un ejemplo:



# PARADIGMA NEURODIVERSIDAD:



- 1. Durante mucho tiempo, las diferencias neurológicas se han visto únicamente desde una perspectiva médica, donde cualquier cosa que se salga de la norma se considera un *trastorno* o un *déficit* que debe ser tratado o corregido**
- 2. Debemos entender que pensar en una única forma de pensar la neurología como norma es una construcción social ( por el mundo muchas veces es construido para un grupo minoritario de ciudadanos).**
- 3. Nos devuelva una concepción de respeto a la identidad cognitiva como derecho ( enfoque de derecho).**

# PRINCIPIOS DEL PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD

## **La diversidad neurológica es natural y valiosa:**

No hay una única forma "correcta" de pensar, aprender o comportarse.

**Los desafíos no están solo en el individuo, sino en el entorno:** El mundo está diseñado para lo "neurotípico", lo que pone barreras a quienes piensan o perciben diferente.



**Rechazo del modelo médico tradicional,** que considera las diferencias neurológicas como enfermedades que deben curarse.

**Promoción del modelo social de la discapacidad,** que ve la discapacidad como el resultado de un entorno que no se adapta a la diversidad.

**Autodefensa y auto-representación:** "Nada sobre nosotros sin nosotros". Se exige que las personas neurodivergentes participen activamente en la toma de decisiones sobre sus vidas.

**Cambio cultural:** Reivindicar identidades neurodivergentes con orgullo y luchar contra el estigma y la patologización.

# Importancia en la sociedad actual

La neurodiversidad es crucial porque promueve la aceptación y la inclusión de todas las personas, independientemente de sus diferencias neurológicas. Al reconocer y valorar estas diferencias, mejoramos el ambiente educativo y laboral, fomentando la creatividad y la innovación.

- **Prácticas educativas** más inclusivas.
- **Diseño de políticas públicas** sobre discapacidad.
- **Lenguaje y representación** en medios y literatura.
- **Conciencia social** sobre el valor de las mentes divergentes



Dinamizador social : Sandra Sighuas Rivas

## 02 Abrimos preguntas

A photograph of a desk with various objects. On the left, a black mesh pen holder contains several pens. In the center, a round analog clock shows the time. To its right is a black digital camera. In the foreground, a watercolor palette with various colors is visible. A stack of books is on the right side. The desk surface is covered with colorful paint splatters. The text '02 Abrimos preguntas' is overlaid on the left side of the image.

# Conclusiones

La comprensión y aceptación de la neurodiversidad enriquecen nuestras comunidades. Es esencial fomentar un ambiente inclusivo donde todas las personas sean valoradas por sus aportes únicos.

